



9. Яценко Т. С. Динамика развития глубинной психокоррекции: теория и практика: монография. – Днепропетровск: Инновация, 2015. – 567 с.

10. Яценко Т. С., Глузман А. В. Методология глубинно-коррекционной подготовки психолога. – Днепропетровск: Инновация, 2015. – 394 с.



**А. Г. Абдуллин, Е. Р. Тумбасова,
Е. А. Рыльская**

УДК: 159.99

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ МУЖЧИН С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Алкогольная зависимость является одной из серьезных медико-социальных проблем, широко распространяемых среди населения. Алкоголизм может сказываться на здоровье будущих поколений и приводить к формированию фетального алкогольного синдрома, что признано проблемой общественного здравоохранения [3].

В современном обществе проблема алкогольной зависимости достаточно актуальна и является социально значимой. Алкоголизм – заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков; проявляется постоянной потребностью в опьянении, расстройством психической деятельности, соматическими и неврологическими нарушениями, падением работоспособности, утратой социальных связей, деградацией личности. Злоупотребление алкоголем наносит

вред как индивиду, так и обществу в целом. Изучение особенностей личности людей, столкнувшихся с данной проблемой является чрезвычайно важным как для понимания факторов, играющих роль в этиопатогенезе алкоголизма, так и для организации реабилитационного процесса пациентов с алкогольной зависимостью [1].

Общественная значимость и игнорирование проблем, связанных с алкогольной зависимостью, потребность поиска инновационных путей ее решения делают данное исследование актуальным.

Каждый из нас ежедневно принимает по нескольку решений, а за жизнь делает несметное количество выборов, и всякий раз за ними стоят сформировавшиеся в течение жизни ключевые ценностные ориентации. Как следствие, система ценностей человека определяет его судьбу [11].

Ценности наполняют всякое решение смыслом и направляют активность человека: выбор профессии, создание семьи, отношение к себе и другим, саморазвитие, понимание духовности и идеалов. С помощью своих базовых ценностей человек отличит полезное от бессмысленного, важное от неважного и постарается объяснить младшему, что хорошо, а что плохо [2].

Ценности складываются на протяжении всего взросления человека. Информация, транслируемая семьей, обществом, культурой, постепенно переходит во внутренний мир, ценностную систему и осознание: «Что для меня важно?». Зная ценности, можно предугадать, кто и как будет действовать в определенной ситуации и будет ли у человека полное взаимопонимание с другим человеком, с иной системой ценностей [10].

У людей с алкогольной зависимостью ценностные ориентации являются одним из центральных личностных новообразований. Они выражают сознательное отношение человека к социальной действительности, определяют мотивацию его поведения и существенное влияние оказывают на все стороны его действительности. Ценностные ориентации совместно с направленностью личности



в этом случае приобретают особое значение. Д. А. Леонтьев считает, что «система ценностных ориентаций определяет содержательную сторону направленности личности и составляет основу ее взглядов на окружающий мир, к другим людям, к себе самой, основу мировоззрения, ядро мотивации и «философию жизни» [5].

Как отмечает О.В. Рейн, «направленность личности выражает одну из самых существенных ее характеристик, определяющую социальную и нравственную ценность личности. Содержание направленности – это, прежде всего, доминирующие, социально обусловленные отношения личности к окружающей действительности. Именно через направленность личности ее ценностные ориентации находят свое реальное выражение в активной деятельности человека» [8].

Изучение жизненных ценностей мужчин с алкогольной зависимостью позволит понять их поведение, так как, выстраивая свою жизненную концепцию, мужчины исходят из определенной иерархии ценностей, представленной в их сознании. Цель исследования заключается в изучении особенностей ценностных ориентаций мужчин с алкогольной зависимостью.

Исследование проводилось на базе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Областной наркологический диспансер» в г. Магнитогорске в мае – июле 2019 года. Обследование проходило на основании добровольного информированного согласия испытуемых.

В исследовании приняли участие 96 мужчин в возрасте от 24 до 63 лет. В экспериментальную группу вошли 48 мужчин с синдромом зависимости от алкоголя средней (второй) стадии, согласно критериям по МКБ-10 F 10.2 [6], проходивших лечение в ГБУЗ «Областной наркологический диспансер» (средний возраст экспериментальной группы – 41,7 лет). В контрольную группу вошли 48 мужчин, не страдающих алкогольной зависимостью (средний возраст – 42,1 лет).

Для изучения ценностно-мотивационной сферы мужчин использовали методику «Цен-

ностный опросник» Ш. Шварца, определяющую содержательную сторону направленности личности, основу отношений к окружающему миру, к людям, к себе, основу мировоззрения и ядро мотивации активности, жизненной концепции. Методика Шварца состоит из двух частей и измеряет уровень значимости десяти типов ценностей. Первая часть изучает нормативные идеалы, ценности личности на уровне убеждений, структуру ценностей. Вторая часть изучает ценности на уровне поведения, индивидуальные приоритеты, проявляющиеся в социуме [9].

Методика «Ценностные ориентации», разработанная М. Рокичем, выявляет два класса ценностей: терминальные и инструментальные. Терминальные ценности или ценности-цели определяются им как убеждения человека в том, что конечная цель индивидуального существования стоит того, чтобы к ней стремиться. Именно эти ценности указывают, что для человека особенно важно и значимо, и в чем его смысл жизни. Инструментальные ценности или ценности-средства, по мнению М. Рокича, – это убеждения человека в том, что определенный образ действий или свойство личности являются предпочтительными в любой ситуации. Результаты теста Рокича указывают на структуру ценностных ориентаций человека, помогают определить наиболее важные принципы, которыми человек руководствуется в жизни, его отношение к себе, к близким, к сотрудникам, к работе, и к миру в целом [7].

Тест «Смысложизненные ориентации» в адаптации Д. А. Леонтьева позволяет оценить представления человека о будущей жизни по таким характеристикам, как наличие или отсутствие целей в будущем, осмысленность жизненной перспективы, интерес к жизни, удовлетворенность жизнью, представления о себе как об активной и сильной личности, самостоятельно принимающей решения и контролирующей свою жизнь [4].

Статистическая обработка данных проводилась с помощью методов математической статистики, достоверность различий полученных данных определялась путем расче-



та значений непараметрического U-критерия Манна-Уитни. Для оценки взаимосвязанности измеренных переменных рассчитывались значения коэффициента корреляции Пирсона. Вычисления выполнены с использованием пакета программ SPSS Statistics v. 17.0.

Результаты исследования. В таблице 1 представлены статистически значимые различия в ценностных ориентациях мужчин с алкогольной зависимостью и здоровых мужчин.

Таблица 1

Статистически значимые различия в ценностных ориентациях мужчин

Показатели	Мужчины с алкогольной зависимостью	Здоровые мужчины
«Ценностные ориентации» М. Рокича		
Терминальные ценности		
Интересная работа	6,34 *	10,23 *
Здоровье	3,95 *	8,57 *
Развлечение	7,56 *	4,25 *
Продуктивная жизнь	8,14 **	11,38 **
Развитие	9,11 **	11,19 **
Уверенность в себе	5,86 *	10,25 *
Инструментальные ценности		
Рационализм	6,37 *	10,89 *
Самоконтроль	4,23 *	8,18 *
Ответственность	3,46 *	7,69 *
Твердая воля	3,48 *	8,52 *
«Ценностный опросник» Ш. Шварца		
Самостоятельность	3,82 **	6,74 **
Достижение	3,64 **	5,36 **
Гедонизм	5,81 **	2,75 **
«Смыслжизненные ориентации» в адаптации Д. А. Леонтьева		
Процесс жизни	34,15 *	36,48 *
Цели в жизни	32,59 *	34,81 *

Примечание: * статистически достоверные различия при $p < 0,01$; ** статистически достоверные различия при $p < 0,05$.

В результате исследования терминальных ценностей обнаружены статистически значимые различия по шкалам «Здоровье», «Развлечение», «Интересная работа», «Продуктивная жизнь», «Развитие», «Уверенность в себе» (табл. 1). Выяснилось, что мужчины с алкогольной зависимостью, в сравнении с мужчинами, не имеющими таковую, чаще пред-

почитают необременительное времяпрепровождение, развлечения, отсутствие обязанностей, проявляют неуверенность в себе, недовольство собой, сомневаются в своих силах справиться с любой задачей и проблемами, которые перед ними возникают, часто выполняют работу, не удовлетворяющую их потребности и не приносящую удовольствие, мало уделяют должного внимания своему физическому и психическому здоровью, на фоне этого у них часто проявляются различные заболевания и проблемы со здоровьем, в том числе и с алкоголем. Мужчины, не имеющие алкогольную зависимость, максимально полно используют свои возможности, более продуктивны, они способны создавать качественный и полезный продукт для других людей, приносить пользу, улучшать себя и окружающий мир, ориентированы на работу, приносящую доход и удовольствие. По остальным шкалам терминальных ценностей методики «Ценностные ориентации» М. Рокича различия у мужчин с алкогольной зависимостью незначительно отличаются от здоровых мужчин.

В результате анализа средних значений инструментальных ценностей по шкалам «Рационализм», «Ответственность», «Самоконтроль», «Твердая воля» обнаружена высокая степень достоверности различий. Таким образом, мужчины, страдающие алкогольной зависимостью, в отличие от здоровых мужчин, имеют низкий уровень самоконтроля и самодисциплины, осознавая свои недостатки, относятся к ним снисходительно, не умеют управлять собой и своими потребностями, подсознательно стремятся к самообману, к самоуспокоению, самооправданию, часто ссылаются на отсутствие времени заниматься собой, легко отступают перед трудностями. Мужчины, не имеющие алкогольную зависимость, в большей степени принимают ответственность на себя, объясняя результаты своим поведением, характером, способностями, а не влиянием внешних обстоятельств, тем самым избегают ситуационных объяснений своего поведения, умеют логично и здраво мыслить, принимают обдуманные, рациональные реше-



ния, проявляют умение настоять на своем, не отступая перед трудностями.

Данные, полученные по методике ценностных ориентаций Ш. Шварца (табл. 1), показали статистически значимые различия по шкалам «Самостоятельность», «Достижение» «Гедонизм».

Мужчины с алкогольной зависимостью не удовлетворены своей жизнью, не умеют наслаждаться разными благами своей жизни, проявляют зависимость, несамостоятельность в принятии важных решений, имеют проблемы в самоконтроле и самоуправлении, в большей степени придают значение наслаждению и чувственному удовольствию. Мужчины, не имеющие алкогольную зависимость, сильнее проявляют свободу мысли и действий, обусловлены потребностью быть автономными и независимыми, стремятся к позитивному эмоциональному переживанию, ориентируются на успех в соответствии с социальными стандартами.

В результате проведения методики смысло-жизненных ориентаций в адаптации Д.А. Леонтьева (табл. 1) выявлены статистически значимые различия по шкалам «Цели в жизни» и «Процессы в жизни». Обнаружено, что мужчины с алкогольной зависимостью, в сравнении со здоровыми мужчинами, в меньшей степени склонны воспринимать свою жизнь как наполненную смыслом, в большей степени проявляют неудовлетворенность своей жизнью в настоящем. Так как целеполагание является содержанием почти всех форм деятельности, таким мужчинам с трудом удается сдерживать себя от употребления спиртных напитков.

Нами был проведен корреляционный анализ результатов исследования с помощью линейной корреляции Пирсона.

В ходе корреляционного анализа в группе мужчин с алкогольной зависимостью были выявлены следующие взаимосвязи (табл. 2): чем больше мужчины с алкогольной зависимостью проявляют твердость воли, тем сильнее проявляется у них жизнерадостность, ответственность, исполнительность, непримиримость к недостаткам в себе и других. Чем больше мужчин с алкогольной зависимостью

стремятся к личным успехам, достижениям в соответствии с социальными стандартами, тем сильнее выражена ценность интересной работы и материальной обеспеченности жизни.

Таблица 2

Значимые коэффициенты корреляции показателей ценностных ориентаций у мужчин с алкогольной зависимостью ($p \leq 0,01$)

Показатели	Жизнерадостность	Непримиримость к недостаткам в себе и других	Исполнительность	Ответственность	Достижение
Твердая воля	0,517	0,536	0,482	0,725	
Материально обеспеченная жизнь					0,503
Интересная работа					0,618

В результате корреляционного анализа в группе мужчин, не имеющих алкогольную зависимость, были выявлены следующие взаимосвязи (табл. 3): чем больше у мужчин, не имеющих алкогольную зависимость, выражен самоконтроль и самодисциплина, тем сильнее они стремятся к достижению успеха в соответствии с социальными стандартами, и более склонны воспринимать свою жизнь как наполненную смыслом, проявляют удовлетворенность своей жизнью в настоящем. Чем сильнее мужчины, не имеющие алкогольную зависимость, воспринимают жиз-



ненную ситуацию настоящего как эмоционально разнообразную, насыщенную, тем более проявляется стремление иметь интересную работу, соответствующую их потребностям, способностям и возможностям. Чем больше мужчины, не имеющие алкогольную зависимость, испытывают внутреннюю гармонию, уверенность в себе, тем сильнее у них проявляется стремление к развитию, и тем более значимо для них общественное признание и активная деятельная жизнь.

Таблица 3

Значимые коэффициенты корреляции показателей ценностных ориентаций у мужчин, не имеющих алкогольную зависимость ($p \leq 0,01$)

Показатели	Развитие	Общественное признание	Достижение	Цели в жизни	Интересная работа	Активная деятельная жизнь
Самоконтроль			0,472	0,614		
Уверенность в себе	0,601	0,587				0,493
Процесс жизни					0,562	

Таким образом, мужчины с алкогольной зависимостью, в отличие от мужчин, не страдающих алкогольной зависимостью, имеют низкий уровень целей в жизни. Это свидетельствует о наличии у них неопределенности в ценностных ориентациях и приоритетах,

отсюда, как следствие, проблемы с алкоголем. Мужчины с алкогольной зависимостью не умеют отстаивать свое собственное мнение и плохо ориентируются в собственных ценностях. У испытуемых было выявлено наличие ярко выраженного различия в области достижения. Это говорит о том, что проблемы с алкоголем чаще встречаются у мужчин, которые не склонны к успехам и достижениям. И они могут быть не активны по отношению к проблеме алкогольной зависимости. У респондентов с алкогольной зависимостью фактор «Продуктивная жизнь» имеет низкие значения, у таких мужчин проявляется необщительность, избегание борьбы, слабые социальные позиции. Проведенное нами исследование подтвердило выдвинутую гипотезу, и мы можем утверждать, что ценностные ориентации у мужчин с алкогольной зависимостью существенно отличаются от ценностных ориентаций здоровых мужчин, не страдающих алкогольной зависимостью.

АННОТАЦИЯ

В статье рассматриваются особенности ценностных ориентаций мужчин, имеющих алкогольную зависимость. Проведен сравнительный анализ ценностных ориентаций мужчин с алкогольной зависимостью и ценностных ориентаций здоровых мужчин. Дано экспериментальное обоснование гипотезы о существовании отличий в ценностных ориентациях мужчин, страдающих алкогольной зависимостью и здоровых мужчин.

Ключевые слова: ценностные ориентации, ценности, алкогольная зависимость, мужчины с алкогольной зависимостью.

SUMMARY

The article deals with the peculiarities of value orientations of men with alcohol dependence. The comparative analysis of value orientations of men with alcohol dependence and value orientations of healthy people is carried out. The experimental substantiation of the hypothesis about the existence of differences in the value orientations of men with alcohol dependence and healthy men is given.

Key words: value orientations, values, alcohol dependence, men with alcohol dependence.



ЛИТЕРАТУРА

1. Альтшулер В. Б. Алкоголизм. – М., 2010. – 264 с.
2. Анурин В. Ф. Ценностные ориентации и их влияние на формирование потребностей // Социология высшей школы. Подготовка специалистов для народного хозяйства: сб. науч. трудов. – Горький, 1996. – С. 116–129.
3. Кошкина Е. А. [и др.] Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма. – М.: ПЕР СЭ, 2008. – 287 с.
4. Леонтьев Д. А. Тест смысложизненных ориентации (СЖО). – М.: Смысл, 2006. – 18 с.
5. Леонтьев Д. А. Ценностные представления в индивидуальном и групповом сознании: виды, детерминанты и изменения во времени // Психологическое обозрение. – 2010. – № 1. – С. 13–25.
6. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем: Том 2. Сборник инструкций – М.: Медицина, 1995. – 179 с.
7. Райгородский Д. Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. – Самара: Бахрах-М, 2017. – 672 с.
8. Рейн О. В., Красовская А. Г., Смоленский Б. Л. Особенности психологической профилактики, лечения и реабилитации больных алиментарным ожирением в условиях промышленного предприятия // Врачебное дело. – 2013. – № 8. – С. 56–59.
9. Шапарь В. Б. Практическая психология. Инструментарий. – Ростов н/Д.: Феникс, 2004. – 760 с.
10. Baklanov I. S. [и др.] Ontological status and valuable determination of social norms and normative systems // The Social Sciences (Pakistan). – 2015. – vol. 10. – No. 9. – Pp. 2216–2220.
11. Ivashova V. A. [и др.] Values-based orientations as a formation factor of the social responsibility of the professional community // International Journal of Civil Engineering and Technology. – 2019. – Vol. 10. – No. 3. – Pp. 2560–2569.



Г. И. Давыдова, Р. О. Жилкина

УДК 159.99

ТЕХНОЛОГИИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ СТРЕССОВЫХ РАССТРОЙСТВ

В современном обществе на фоне стремительно изменяющегося мира, несущего ужесточение конкуренции, отчуждение человека от общества, растет состояние неопределенности, нестабильности. Состояние неопределенности – это, по-видимому, «не просто постиндустриальный барьер, транзитная ситуация, прохождение которой есть дело нескольких лет, – нет, это возможно и есть основное определяющее качеств Нового мира, в котором человечество будет отныне пребывать...» [7].

Специфика постсовременности меняет «профиль» общества, сегодня очевидно, что прежние критерии, в том числе моральные оценки Добра и Зла, восстановить невозможно. Мы стали говорить о «девиантном детстве», связанном с потерей инварианта – «объективного», фундаментального ценностного основания во внешнем и внутреннем мире конкретных индивидов, ощущением ситуативности и вариативности жизни.

Мир предстает индивидуальному сознанию как Различие, хаос, текст, который требует особого погружения; отсутствие личных абсолютов уравнивает в ценностях и правах «высокую» культуру интеллектуалов и повседневность обывателей, подчеркивая равнозначность всех проявлений бытия. Нетрудно обнаружить и обратную сторону в проявлениях экзистенциальной свободы – это ощущение зыбкости бытия человека в мире, ощущение деструкции в идеологии, смыслах, поступках человека. Исследователи заявляют о повышении числа реактивных форм тревожных расстройств в ответ на острый стресс, все чаще приходится слышать о посттравмати-