



6. Конопкин О. А. Структурно-функциональный и содержательно-психологический аспекты осознанной саморегуляции // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2005. – Т. 2. – № 1. – С. 27–42.

7. Леонова А. Б., Блинникова И. В., Капица М. С. Трансформация системы когнитивных ресурсов при возрастании эмоциональной напряженности // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. – 2019. – № 1. – С. 69–90.

8. Моросанова В. И. Индивидуальный стиль саморегуляции произвольной активности человека: дисс. ... д-ра психол. наук. – М., 1995. – 362 с.

9. Моросанова В. И., Бондаренко И. Н. Диагностика саморегуляции человека. – М.: Когито-Центр, 2015. – С. 94–112.

10. Неверов В. Н. Психологическая структура осознанной саморегуляции учебной деятельности студентов: автореферат дисс. ... канд. психол. наук. – Ярославль, 2012. – 22 с.

11. Психология саморегуляции в XXI веке: коллективная монография / под ред. В. И. Моросановой. – М.; СПб.: ООО «Нестор-История», 2011. – 466 с.

12. Стрижиус Е. И. Влияние «тревожности выпускника» на успешность сдачи старшеклассниками выпускных экзаменов (ЕГЭ и ГИА) // Психология обучения. – 2012. – № 12. – С. 54–67.

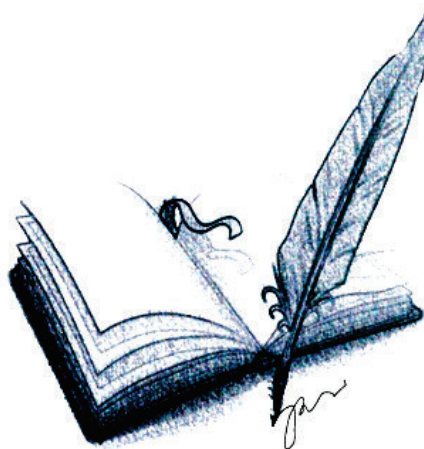
13. Филиппова Е. В. Регуляторные и личностные предикторы надежности действий учащихся на экзаменах: автореферат дисс. ... канд. психол. наук. – М., 2018. – 33 с.

14. Цыганов И. Ю. Влияние взаимосвязи стилевых особенностей саморегуляции и отношения к учению на результаты экзаменов: автореферат дисс. ... канд. психол. наук. – М., 2013. – 24 с.

15. Akinsola E. F., Nwajei A. D. Test Anxiety, Depression and Academic Performance: Assessment and Management Using Relaxation and Cognitive Restructuring Techniques // Psychology. – 2013. – Vol. 4. – No.6A1. – P. 18–24.

16. Arezou A., Rusnani A. K., Habibah E., Maznah B. Test anxiety and its related concepts: a brief review // Education Sciences and Psychology. – 2012. – No.3 (22). – P. 3–8.

## НАШИ АВТОРЫ



**Абдрашева****Банугуль Жолдыбековна –**

кандидат социологических наук,  
Карагандинский университет  
им. Е. А. Букетова, г. Караганда,  
Республика Казахстан

**Алексеев****Илья Александрович –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
ФГБОУ ВО «Шадринский  
государственный педагогический  
университет»

**Алексеев****Сергей Владимирович –**

доктор педагогических наук,  
профессор, Санкт-Петербургская  
академия постдипломного  
педагогического образования

**Алиева-Чынар****Минара Инатдиновна –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
Бурсинский Улудагский университет,  
г. Бурса, Турция

**Букреев****Игорь Александрович –**

кандидат экономических наук, старший  
преподаватель, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»  
в г. Ялте

**Бура****Людмила Викторовна –**

кандидат психологических наук,  
доцент, Гуманитарно-педагогическая  
академия (филиал) ФГАОУ ВО «КФУ  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Вебер****Алина Александровна –**

учитель-логопед, научная лаборатория  
«Технологии диагностики и коррекции  
психоречевого развития ребенка»,  
г. Шадринск

**Вишневский****Владимир Анатольевич –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «КФУ  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Вишневский****Сергей Анатольевич –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «КФУ  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Гуменюк****Андрей Юрьевич –**

кандидат исторических наук, старший  
научный сотрудник, ГАУК РК  
«Алупкинский музей-заповедник дворец-  
музей Александра III в Массандре»

**Глузман****Александр Владимирович –**

доктор педагогических наук,  
профессор, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»  
в г. Ялте

**Глузман****Алина Александровна –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «КФУ  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Гребенюк****Елена Николаевна –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный университет»

**Гусев****Алексей Владимирович –**

кандидат исторических наук,  
общероссийская общественная  
организация «Национальная  
родительская ассоциация социальной  
поддержки семьи и защиты семейных  
ценностей», г. Москва



**Давыдова**

**Галина Ивановна** –

доктор педагогических наук,  
профессор, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»  
в г. Ялте

**Данильченко**

**Сергей Леонидович** –

доктор исторических наук, профессор,  
Севастопольский научный центр  
Российской академии образования,  
г. Севастополь

**Деткин**

**Антон Николаевич** –

аспирант, Гуманитарно-педагогическая  
академия (филиал) ФГАОУ ВО «КФУ  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Евсюкова**

**Виктория Игоревна** –

преподаватель, ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный университет»,  
г. Краснодар

**Живаева**

**Юлия Валерьяновна** –

кандидат психологических наук,  
доцент, ФГБОУ ВО «Красноярский  
государственный медицинский  
университет имени профессора  
В. Ф. Войно-Ясенецкого»

**Жулина**

**Галина Николаевна** –

кандидат психологических наук,  
доцент, ФГАОУ ВО «Южный  
федеральный университет» г. Ростов-  
на-Дону

**Иванова**

**Екатерина Юрьевна** –

ассистент кафедры, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «КФУ им. В. И. Вернадского»  
в г. Ялте

**Камракова**

**Наталья Юрьевна** –

кандидат психологических наук,  
доцент, Вологодский государственный  
университет

**Кендирбекова**

**Жанар Хайдаровна** –

кандидат педагогических наук, доцент,  
Карагандинский университет  
им. Е. А. Букетова, г. Караганда,  
Республика Казахстан

**Коленкова**

**Наталья Юрьевна** –

кандидат психологических наук,  
доцент, Астраханский  
государственный университет

**Копорулин**

**Александр Алексеевич** –

инженер-программист, ФГБОУ ВО  
«Шадринский государственный  
педагогический университет»

**Кот**

**Татьяна Викторовна** –

кандидат психологических наук,  
доцент, Санкт-Петербургская  
академия постдипломного  
педагогического образования

**Курбангалиева**

**Юлия Юрьевна** –

кандидат педагогических наук, доцент,  
ФГАОУ ВО «Севастопольский  
государственный университет»

**Лебедева**

**Юлия Александровна** –

старший преподаватель, ФГБОУ ВО  
«Кубанский государственный  
университет», г. Краснодар

**Люликова**

**Анна Викторовна** –

кандидат филологических наук, доцент,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «КФУ  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Миляева****Людмила Михайловна –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный университет»

**Мукашева****Дария Жумабековна –**

магистрант, Карагандинский  
университет им. Е. А. Букетова,  
г. Караганда, Республика Казахстан

**Пазухина****Светлана Вячеславовна –**

доктор психологических наук, доцент,  
ФГБОУ ВО «Тульский государственный  
педагогический университет  
им. Л. Н. Толстого»

**Перевозникова****Марина Андреевна –**

учитель, МБОУ «Лицей № 20  
им. В. П. Поляничко»,  
г. Ростов-на-Дону

**Попов****Максим Николаевич –**

кандидат педагогических наук,  
доцент, Гуманитарно-педагогическая  
академия (филиал) ФГАОУ ВО  
«Крымский федеральный университет  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Ремизова****Наиля Усмановна –**

кандидат педагогических наук,  
доцент, ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный университет»

**Рудакова****Ольга Александровна –**

старший преподаватель,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «Крымский  
федеральный университет  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Рыкова****Белла Вячеславовна –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный университет»

**Самсоненко****Людмила Сергеевна –**

кандидат психологических наук,  
доцент, Оренбургский  
государственный педагогический  
университет

**Стоянова****Екатерина Иннокентьевна –**

кандидат психологических наук,  
доцент, ФГБОУ ВО «Красноярский  
государственный медицинский  
университет имени профессора  
В. Ф. Войно-Ясенецкого»

**Сухонина****Наталья Сергеевна –**

кандидат педагогических наук, доцент,  
ГБОУ ВО РК «Крымский инженерно-  
педагогический университет им. Февзи  
Якубова», г. Симферополь

**Татаринцева****Ирина Николаевна –**

старший преподаватель, Кемеровский  
государственный университет

**Хачикян****Елена Ивановна –**

доктор педагогических наук,  
профессор, Калужский государственный  
университет

**Чепелева****Александра Анатольевна –**

магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный университет»

**Чепелева****Лада Металловна –**

кандидат психологических наук,  
доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский  
государственный университет»





**Шендрикова  
Снежана Павловна –**

доктор исторических наук, профессор,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «Крымский  
федеральный университет  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Шмалько  
Юлия Витальевна –**

студентка, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный  
университет им. В. И. Вернадского» в  
г. Ялте

**Шувалова  
Ирина Николаевна –**

доктор медицинских наук, профессор,  
Гуманитарно-педагогическая академия  
(филиал) ФГАОУ ВО «Крымский  
федеральный университет  
им. В. И. Вернадского» в г. Ялте

**Шурупова  
Екатерина Сергеевна –**

старший преподаватель, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный  
университет им. В. И. Вернадского» в  
г. Ялте

**Шушара  
Татьяна Викторовна –**

доктор педагогических наук,  
профессор, Гуманитарно-  
педагогическая академия (филиал)  
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный  
университет им. В. И. Вернадского» в  
г. Ялте

**Уважаемые коллеги!**

Гуманитарно-педагогическая академия в г. Ялте Крымского Федерального университета имени В. И. Вернадского приглашает Вас опубликовать статью в научном журнале «Гуманитарные науки».

С 07.12.2015 г. журнал включен в перечень рецензируемых научных изданий **ВАК** по специальностям 19.00.00 – психологические науки и 13.00.00 – педагогические науки.

Журнал входит в систему **РИНЦ** (Российский индекс научного цитирования, лицензионный договор №171-03/2014).

Подписной индекс журнала: **64995**.

Журнал зарегистрирован в Международном Центре ISSN в Париже (идентификационный номер печатной версии: ISSN 2409-5591), действующем при поддержке ЮНЕСКО и Правительства Франции.

**Основные рубрики журнала:**

- Психология
- Педагогика

**Рабочие языки** журнала – русский, английский

**Периодичность издания:** 4 раза в год.

